

# RÈGLEMENT DÉPARTEMENTAL 13 NATATION - SAISON 2023 -24



## Natation Course & Maîtres



## Saison 2023-24

Version 0.2 du 12/10/2023

### Historique des évolutions

Version	Date	Commentaires
0.0	01/09/23	Version initiale publiée
0.1	27/09/23	Mise à jour des lieux
0.2	12/10/23	Correction date et mise à jour des lieux



### Table des Matières

Historique des évolutions.....	2
Table des Matières .....	3
LES COORDONNEES .....	5
Comité Départemental des Bouches du Rhône (CD 13).....	5
Ligue Provence Alpes et Côte d’Azur .....	5
Clubs .....	5
REGLEMENTS GENERAUX .....	10
Ecole de Natation Française .....	10
Règles d’engagements.....	14
Officiels .....	16
Echauffement .....	17
Rappels .....	17
Regroupements & Sélections .....	17
REPARTITION DES CLUBS EN POULES ET ZONES .....	18
CATÉGORIES D’ÂGE.....	19
Natation Course.....	19
Maitres.....	19
TROPHEES .....	20
3èmes Trophées Avenirs bassin de 25 mètres : .....	20
5èmes Trophées Benjamins bassin de 25 mètres ou 50 mètres .....	20
CALENDRIER 2023.....	21
DETAIL DES COMPETITIONS.....	22
Pré Saison Juniors / Seniors N°1 .....	22
Biathlon Jeunes / Avenirs N°1 .....	23
Pré Saison Juniors / Seniors N°2 .....	25
Championnats Départementaux Benjamins.....	27
Interclubs Avenirs .....	28
½ journée ou Soirée Maitres N°1 Championnat Départemental 1/3.....	30
Interclubs Départementaux TC – Poule C.....	31
Chpts Départementaux D’automne Open Web confrontation .....	33
Championnats Départementaux 13 - Open.....	36



# Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

## Règlement Natation Course – 2023-24

Biathlon Jeunes / Avenir N°2 .....37



# Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2023-24

## LES COORDONNEES

### Comité Départemental des Bouches du Rhône (CD 13)

**Adresse :** Résidence le Mascagni Bât B Rue des Cyprès - 13140 MIRAMAS

**téléphone (1) :** 06 08 00 25 66

**Téléphone (2) :**

**E-mail :** [ffn-cd13@wanadoo.fr](mailto:ffn-cd13@wanadoo.fr) ou [comite@natation13.org](mailto:comite@natation13.org)

**Site :** <http://natation13.org>

### Ligue Provence Alpes et Côte d'Azur




**Adresse :** Ligue Provence Alpes & Cote d'Azur de Natation - 10 rue de la république - 13001 MARSEILLE

**Téléphone :** 06.89.70.71.28 (Secrétariat)

**E-Mail:** [ligue@natation-region-sud.org](mailto:ligue@natation-region-sud.org)

**Site :** <http://www.natation-region-sud.org>

## Clubs

CLUBS	VILLES	ADRESSES	CORRESPONDANCE
AC ALLAUCH	ALLAUCH	COMPLEXE SPORTIF JACQUES GAILLARD PIE D'AUTRY 13190 ALLAUCH	 <a href="http://www.aquatic-club-allaudien.com">http://www.aquatic-club-allaudien.com</a>
AQUA SYNCHRO PENNOIS	LES PENNES MIRABEAU	33 rue Berthelot La Gavotte 13170 LES PENNES MIRABEAU	 <a href="https://aquasynchropennois.wixsite.com/website">https://aquasynchropennois.wixsite.com/website</a>
ASPTT COTE BLEUE PASSION	CARRY LE ROUET	31 avenue Jean Bart 13620 CARRY LE ROUET	 <a href="https://cote-bleue-passion.asptt.com/">https://cote-bleue-passion.asptt.com/</a>

CLUBS	VILLES	ADRESSES	CORRESPONDANCE
ASPTT MARSEILLE	MARSEILLE	Entrée n1 Port de la Pointe Rouge 13008 MARSEILLE	 <a href="http://marseille-natation.asptt.com/">http://marseille-natation.asptt.com/</a>
ASSOCIATION AQU'ARTIST AUBAGNE	AUBAGNE	Service des Sports Immeuble le Galoubet 13 bis Avenue Joseph Fallen 13400 AUBAGNE	 <a href="https://aquartist.fr">https://aquartist.fr</a>
ASSOCIATION LE GRAND BLEU	MARSEILLE	58 rue de la gardiette Rue de la Gardiette, 58 13013 MARSEILLE	 <a href="http://www.legrandbleumarseille.com">http://www.legrandbleumarseille.com</a>
AUBAGNE NATATION	AUBAGNE	service des sports. Avenue de Fallen immeuble lou galoubet 13400 AUBAGNE	 <a href="http://www.aubagne-natation.org">http://www.aubagne-natation.org</a>
C.A AQUATIQUES DE PROVENCE	CASSIS	3 Chemin des Gorguettes 13260 CASSIS	
CERCLE NAUTIQUE DU PAYS D'AIX	PEYROLLES EN PROVENCE	Route de la durance Fermes les tilleuls 13860 PEYROLLES EN PROVENCE	
CN ETANG DE BERRE	BERRE L ETANG	Ancienne Base Aeronavale PISCINE CLAUDE JOUVE 13130 BERRE L ETANG	 <a href="http://www.cneberre.fr">http://www.cneberre.fr</a>
CN LA CIOTAT	LA CIOTAT	28 Chemin de Sainte Catherine 13600 CEYRESTE	 <a href="http://www.cercledesnageursciotadens.com">http://www.cercledesnageursciotadens.com</a>
CN LE PUY-STE- REPARADE	LE PUY STE REPARADE	PISCINE 380 AVENUE DU STADE 13610 LE PUY STE REPARADE	 <a href="http://www.clubcnpr.info">http://www.clubcnpr.info</a>
CN MARSEILLE	MARSEILLE	EXTREMITE BOULEVARD CHARLES LIVON 13007 MARSEILLE	 <a href="http://www.cnmarseille.com">http://www.cnmarseille.com</a>
CN SALON-DE- PROVENCE	SALON DE PROVENCE	Centre nautique municipal Avenue du Professeur P. BOURRET 13300 SALON DE PROVENCE	 <a href="https://www.cnsalonais.fr">https://www.cnsalonais.fr</a>

CLUBS	VILLES	ADRESSES	CORRESPONDANCE
CSM MARSEILLE	MARSEILLE	PISCINE VALLIER 2 Bd Françoise Duparc 13004 MARSEILLE	 <a href="http://csmnatation-marseille.fr">http://csmnatation-marseille.fr</a>
DAUPHINS LES PENNES-MIRABEAU	LES PENNES MIRABEAU	15 Chem. de la Ferme, 13170 Les Pennes-Mirabeau, France SALLE TINO ROSSI 13170 LES PENNES MIRABEAU	 <a href="http://www.pennesmirabeaunatation.com">www.pennesmirabeaunatation.com</a>
DEFI DE MONTECRISTO	MARSEILLE	c-o id2mark 118 rue dragon 13006 MARSEILLE	 <a href="https://www.defimontecristo.com/fr/">https://www.defimontecristo.com/fr/</a>
E.S COTIER MEDITERRANEENNE	MARSEILLE	Chez M. Gimie 56 bvd de la valbarelle 13011 MARSEILLE	 <a href="http://www.sauvetage.eu">http://www.sauvetage.eu</a>
ECOLE DE NATATION SAINTOISE	SAINTES MARIES DE LA MER	2 bis rue roger Delagnes complexe sportif Marius Aillet 13460 SAINTES MARIES DE LA MER	 <a href="http://natation.saintes.free.fr">http://natation.saintes.free.fr</a>
FOS NATATION	FOS SUR MER	B.P. 194 Stade Nautique Municipal - Avenue René CASSIN 13774 FOS SUR MER CEDEX	 <a href="http://fos.natation.fr">http://fos.natation.fr</a>
GEMENOS NATATION DES MAITRES	GEMENOS	maison des associations G.Rossi route de st Pons 13420 GEMENOS	 <a href="http://club.quomodo.com/gemnat">http://club.quomodo.com/gemnat</a>
ISTRES SPORT NATATION	ISTRES	Trigance 3. Allée de la Passe Pierre OMS 13800 ISTRES	 <a href="https://istres-sport-natation.clubeo.com">https://istres-sport-natation.clubeo.com</a>
ISTRES SPORTS NAT SYNCHRO	ISTRES	chez OMS Allée de la Passe Pierre Trigance 3 13800 ISTRES	 <a href="http://www.istres-synchro.fr/">http://www.istres-synchro.fr/</a>
ISTRES WATER POLO	ISTRES	OMS Trigance 3 Allé de la passe Pierre 13800 ISTRES	

CLUBS	VILLES	ADRESSES	CORRESPONDANCE
MARIGNANE AQUATIC CLUB	MARIGNANE	bd de la Signore Piscine La Pausa 13700 MARIGNANE	
MARIGNANE NATATION	MARIGNANE	Complexe la Pausa Boulevard de la signore 13700 MARIGNANE	 <a href="http://www.marignanenatation.fr">http://www.marignanenatation.fr</a>
MARSEILLE CELTIC NATATION	MARSEILLE 09	CHEZ MR EMELINA ALEXANDRE 3 RUE D'ENTRECASTEAUX 13009 MARSEILLE 09	 <a href="http://www.celtic-marseille-natation.com">http://www.celtic-marseille-natation.com</a>
MARSEILLE DOLFIN	MARSEILLE	ALLEE DES PINS BATIMENT LE GARDIAN 13009 MARSEILLE	 <a href="http://marseilledolfin.free.fr">http://marseilledolfin.free.fr</a>
MARSEILLE NORD NATATION	MARSEILLE 15	28 Boulevard Belle Vue - Les Borels 13015 MARSEILLE 15	 <a href="https://natationmarseillenord.wordpress.com/">https://natationmarseillenord.wordpress.com/</a>
MARTIGUES NATATION	MARTIGUES	AVATICA LA PISCINE AVENUE SALVADOR ALLENDE 13500 MARTIGUES	 <a href="http://www.martigues-natation.com">http://www.martigues-natation.com</a>
NAGE 10 - MARSEILLE	MARSEILLE	19 Rue Briffaut 13005 MARSEILLE	
NAT SYNCHRO MARTIGUES	MARTIGUES	PISCINE MUNICIPALE AV SALVADOR ALLENDE 13500 MARTIGUES	 <a href="https://www.martiguesnatationsynchronisee.com/club">https://www.martiguesnatationsynchronisee.com/club</a>
NATATION SPORTS MIRAMAS	MIRAMAS	Residence Marcel Gresset Place de l'avenir 13140 MIRAMAS	
NAUTIC CLUB ARLESIEN	ARLES	17 AV DE LA GARE MARITIME 13200 ARLES	
NAUTIC CLUB LA CRAU	ST MARTIN DE CRAU	chez MADAME LONGEVIAL ANDREE 1 RUE DU PANICAUT 13310 ST MARTIN DE CRAU	



CLUBS	VILLES	ADRESSES	CORRESPONDANCE
NC BOUC-BEL-AIR	BOUC BEL AIR	COMPLEXE SPORTIF GUY DRUT 254 Rue Jacques Yves Cousteau 13320 BOUC BEL AIR	 <a href="http://www.nauticlubboucain.net/">http://www.nauticlubboucain.net/</a>
O TONIC	MIRAMAS	O' TONIC MIRAMAS chez Pascale PIRIS 19 ALLEE DES GERRIS LES JARDINS DE TRIGANCE 13800 ISTRES	
PAYS D'AIX NATATION	AIX EN PROVENCE	26 avenue des Ecoles Militaires 13100 AIX EN PROVENCE	 <a href="http://www.pays-aix-natation.com">http://www.pays-aix-natation.com</a>
ROGNAC NATATION	ROGNAC	ROGNAC NATATION 19 BOULEVARD DU STAGE CENTRE AQUATIQUE FAMILIAL 13340 ROGNAC	 <a href="http://www.natation-rognac.fr">http://www.natation-rognac.fr</a>
SC LA CORNICHE MARSEILLE	MARSEILLE 07	178 BIS CORNICHE JOHN KENNEDY 13007 MARSEILLE 07	 <a href="http://www.sccmarseille-dauphins.fr">http://www.sccmarseille-dauphins.fr</a>
TEAM MARSEILLE NATATION	MARSEILLE	8 avenue des Roches 13007 MARSEILLE	 <a href="https://www.facebook.com/teammarseille21">https://www.facebook.com/teammarseille21</a>
USC GRANDE BASTIDE MARSEILLE	MARSEILLE 12	STADE JEAN DATO BASTIDE CAZAULX LA GRANDE BASTIDE CAZAULX 13012 MARSEILLE 12	 <a href="http://club.quomodo.com/usccb">http://club.quomodo.com/usccb</a>
VITROLLES SPORT NATATION	VITROLLES	Piscine du Liourat 2 Rue Louis Pasteur 13127 VITROLLES	 <a href="http://www.vitrollessportnatation.com">http://www.vitrollessportnatation.com</a>

### REGLEMENTS GENERAUX

#### Ecole de Natation Française

**Le dispositif ENF avec ses 3 étapes est maintenu mais le Pass'compétition n'est plus exigé pour accéder aux compétitions pour l'ensemble des disciplines (aménagement pour la saison 2022/23).**

**1) Accès direct à la compétition :**

Les nageur(euse)s de 11 ans et plus (né(e)s en 2012 et avant), titulaires d'une licence compétition, peuvent accéder librement aux compétitions sans disposer obligatoirement au préalable des 3 tests de l'ENF actuel.

**2) Test sécuritaire préalable à l'accès à la compétition :**

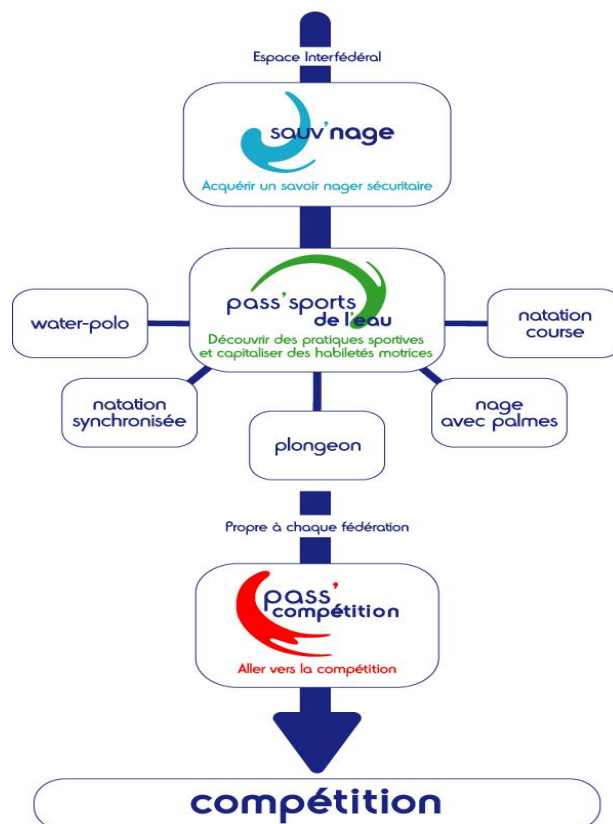
Les nageu(euse)s de 10 ans et moins (nées en 2013 et après) doivent préalablement disposer, à minima, du Sauv'nage avant d'accéder à la compétition.

**3) Renforcement de la formation :**

Pour les aspects de formation il est essentiel de s'appuyer sur la démarche de formation en action engagée dans le cadre de l'Académie de la natation pour renforcer la formation des encadrants

**4) ATTENTION** Dès septembre 2023, le test du Savoir-Nager en Sécurité entre en vigueur et succède au Sauv'nage.

#### Concept de l'enf



### COMMENT PASSER LES TESTS ?

- Le **Sauv'Nage** : peut être organisé, sous la responsabilité d'un club FFN agréé ENF possédant au moins un titulaire de la certification d'évaluateur ENF1. Les organisations doivent être déclarées auprès du Comité départemental qui peut dépêcher un délégué. Il doit être impérativement encadré par un titulaire du diplôme Evalueur ENF1. *Une fois les tests passés, le club renseigne EXTRANAT (en rentrant dans l'onglet ENF correspondant d'Extranat le nom des Nageurs (ses) ayant réussi.* **ATTENTION** Dès septembre 2023, le test du Savoir-Nager en Sécurité entre en vigueur et succède au Sauv'nage
- Le **Pass'Sports de l'Eau** : Une fois que les nageurs(ses) possèdent le Sauv'Nage, ils pourront passer le Pass'Sports de l'eau organisé par les clubs agréés ENF ayant au moins un évaluateur titulaire de ENF2. Lors de la session il devra y avoir :
  - au moins 2 évaluateurs ENF2 (dont au moins un extérieur au club organisateur),
  - plusieurs clubs (3 mais attention un nombre de nageurs hors club organisateur sera requis) des dérogations pourront être accordées notamment en fonction de la localisation du club. Par contre **les clubs organisant le pass'sport devront aviser le comité** :
    - **un mois avant** pour la communication de la date, du lieu, des clubs participants
    - **au moins une semaine avant** pour la diffusion de la liste des participants et des évaluateursUne fois la session terminée, le club organisateur devra **envoyer le bordereau de résultats** au comité départemental (au plus tard 15 jours après la manifestation) qui renseignera *EXTRANAT*.
- Le **Pass'Compétition** :
  - **Natation Artistique, Water-Polo, Plongeon**Dans le cadre des aménagements de l'ENF, un club peut organiser un Pass'compétition avec le consentement de la Ligue Régionale et du Comité Départemental si délégation, en respectant certaines consignes
  - **"Challenge Avenir", support du Pass'compétition Natation Course et Eau Libre**Dans le cadre des aménagements de l'ENF, un club peut organiser un Pass'compétition avec le consentement de la Ligue Régionale et du Comité Départemental si délégation, en respectant certaines consignes
  - L'enfant pourra y participer sans avoir le Pass'compétition Natation Course (NC), mais obtiendra ce diplôme si, à l'issue de la phase des rencontres, il a réalisé dans les règles de style de nage, 5 des 9 épreuves proposées dans le circuit (à minima et au choix : deux 25m, deux 50m et un 100m).
  - Chaque fois qu'il satisfera à l'une des épreuves, elle apparaîtra sur extraNat dans une liste nominative de nageuses et nageurs.

[https://ffn.extranat.fr/webffn/nat\\_avenirs.php?idact=nat](https://ffn.extranat.fr/webffn/nat_avenirs.php?idact=nat)

Le jury des réunions sera constitué au minimum d'un officiel A, qui pourra être accompagné d'évaluateurs ENF3 NC et d'assistants évaluateurs ENF3 NC. Les stagiaires en formation sont également les bienvenues. Pour prétendre à s'inscrire dans le circuit d'obtention du Pass'compétition NC, le nageur doit impérativement attester de la réussite aux deux tests sous-jacents : Sauv'nage et Pass'sports de l'eau. Ces dispositions relatives au Pass'compétition NC sont identiques pour la Natation course et l'Eau libre. En effet, pour ces deux disciplines, ces modalités se substituent aux Pass'compétition existants et sont intégrés dans le règlement ENF.

### Principales nouveautés :

- Le Pass'Compétition n'est plus obligatoire pour faire de la compétition
- Les nageurs et nageuses de 11 ans et plus (2012 et avant) n'ont pas l'obligation d'avoir un test ENF, ils peuvent faire directement de la compétition à condition d'avoir une licence compétition
- Les nageurs et nageuses de 10 ans et moins (2013 et après) doivent détenir le Sauv'Nage (\*) et une licence compétition pour faire de la compétition **ATTENTION** Dès septembre 2023, le test du Savoir-Nager en Sécurité entre en vigueur et succède au Sauv'nage
- Dans le cadre du Département 13, si vous souhaitez que l'on organise une ou plusieurs sessions de Pass'Sport de L'Eau ou de Pass'Compétition (parcours avenir), faites-le nous savoir nous en organiserons à la demande (ATTENTION il faudra avoir la Pass'Sport de l'Eau pour détenir le Pass'Compétition)

Le test du Savoir-Nager en Sécurité entre en vigueur et succède au Sauv'nage ! - Dès septembre 2023, le test du Savoir-Nager en Sécurité entre en vigueur et succède au Sauv'nage. Vous trouverez en téléchargement une note d'informations ainsi que des documents utiles pour faciliter la compréhension de ce changement et pour vous accompagner dans vos démarches. Le règlement ENF 2023/2024, dont les dispositions de l'année passée sont reconduites, sera publié sous quelques jours en tenant compte de ces changements. Bonne lecture et bonne reprise à tous !

**(\*) Lors de la sortie du texte réglementaire dédié, le Savoir-Nager en Sécurité remplacera le Sauv'nage.**

**La partie ENF sera mise à jour lors d'une prochaine version de ce document et lorsque le nouveau règlement ENF Fédéral sera publié**

### CAHIER DES CHARGES A RESPECTER

- A chaque étape ENF1 le club fait parvenir les résultats au Comité Départemental et à la Ligue régionale sous la forme des bordereaux (téléchargeables sur le site de la Ligue PACA, onglet ENF).
- Un évaluateur (ou un assistant) ENF 1 peut suivre la formation ENF2 après avoir fait passer deux sessions de test **Sauv’Nage**.
- Un évaluateur (ou un assistant) ENF 2 peut suivre la formation ENF3 après avoir fait passer deux sessions de test **Pass’sports de l’eau**.
- Seul un évaluateur possédant le niveau correspondant peut valider un test.
- Le **Sauv’Nage** se passe en club
- Le **Pass’sports de l’eau** est une organisation départementale déléguée aux clubs sous condition
- Le **Pass’Competition** est une organisation de la Ligue Régionale déléguée au département.

### LE RÔLE DE L’EVALUATEUR

- Il est responsable et garant du déroulement de la session.
- Il encadre les assistants et vérifie leur compétence à juger.
- Il atteste la réussite aux tests et signe les livrets pratiquants.
- Il engage sa signature.

### LE RÔLE DE L’OFFICIEL A (Challenge Avenirs)

- Il est le garant du respect des règles de la compétition (rencontres).

### LE RÔLE DE LA STRUCTURE AGGREGEE ENF

- Elle a en charge l’organisation administrative et matérielle des sessions.
- Elle est garante du respect des conditions de passage des tests.
- Elle enregistre les résultats de la session de passage de tests sur la rubrique ENF du logiciel extraNat de la FFN

### DOCUMENTS TELECHARGEABLES SUR LE SITE DE LA LIGUE PACA :

- Formulaire d’agrément
- Cahier des Charges
- Bilan **Sauv’Nage**
- Bilan **Pass’Sports** de l’Eau
- Bon de Commande
- Bordereau d’engagement

## Règles d'engagements

### ○ Engagements :

- Les engagements devront être effectués sur **EXTRANAT pendant la période d'ouverture des engagements**, hormis pour les cas particuliers. Dans ce cas, un bordereau d'engagement sera disponible sur le site du CD13 dans la page de la compétition. La **date limite d'engagement** est en règle générale fixée **au lundi minuit précédant la compétition** (sauf cas particulier indiqué sur le site)
- Dans le cas où les engagements devront être **saisis par le comité départemental**, ces derniers seront facturés à **8€** par épreuve individuelle et à **12€** pour une épreuve de relais.
- Les règles d'engagement doivent être respectées (en particulier pour les catégories d'âge, les règles de qualification,...).
- Le représentant du comité se réserve le droit de **ne pas prendre en compte des engagements sur le bord du bassin** le jour de la compétition même avec la majoration de tarif.
- **En cas de problème, pendant la période d'engagements, vous pouvez, joindre le comité départemental par téléphone ou mail.**
- Le paiement doit obligatoirement être fait avant la compétition soit par **Carte Bancaire**, soit par **virement bancaire** soit par **chèque bancaire** adressés au **Comité départemental à l'ordre de la F.F.N.**
- Les ENF ne seront pas validés sur extranat, tant que la facture ne sera pas réglée au comité.
- En cas d'absence de performance, les temps d'engagements doivent correspondre au niveau du nageur. Il appartient aux entraîneurs des clubs d'estimer au mieux le temps d'engagement correspondant à la valeur d'un nageur. Il est fortement recommandé de ne pas surestimer ces temps. C'est la valeur exacte de la performance qui doit figurer sur le bordereau d'engagements. La mention « sans performance » n'est pas admise.

### ○ Forfaits :

Tous les forfaits devront être déclarés à l'informatique sur un imprimé prévu à cet effet au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin. Après ce délai tous les forfaits seront non déclarés s'ils ne sont pas justifiés. Un forfait non déclaré pourra être sanctionné par une **amende de 20 euros**.

### ○ Forfaits en ½ Finales ou Finales :

De même, dans le cadre des compétitions comportant séries et finales, les clubs qui ne déclareraient pas les forfaits de leurs nageurs dans les temps impartis pour les finales se verront sanctionnés d'une **amende de 50 euros**. Nous rappelons que le forfait doit être consigné sur un imprimé signé par un représentant du club **au plus tard 30 minutes après la fin de l'épreuve**.

- Modification de la composition d'une équipe :  
Dans les compétitions par équipe toute modification d'équipe devra être déclarée à l'informatique **au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin** sur un imprimé prévu à cet effet (que l'on pourra retirer à l'informatique mais qui sera également téléchargeable à partir du site). Remarque : Attention dans certains cas, la modification de la constitution d'une équipe peut invalider la composition des relais.

**Remarque** concernant les **engagements retardataires**, les **forfaits** et les **modifications d'équipe**, si vous en avez connaissance avant la compétition merci de prévenir le comité départemental dès que possible par mail.

- Temps de passage :  
Aucune performance au passage d'une course n'est intégrée dans les classements nationaux et ne peut permettre une qualification aux compétitions du programme sportif fédéral. Seule exception, les records de France et meilleures performances françaises dûment homologuées, réalisées au passage d'une course, pourront faire l'objet, sur proposition de la DTN, d'une intégration dans les classements nationaux.

**ATTENTION pour faire de la compétition tous les nageurs doivent disposer d'une licence compétition. Les enfants de 10 ans et moins (2013 et après) devront en plus détenir le Sauv'Nage. ATTENTION** Dès septembre 2023, le test du Savoir-Nager en Sécurité entre en vigueur et succède au Sauv'nage.

Dans le cadre du Département 13, si vous souhaitez que l'on organise une ou plusieurs sessions de Pass'Sport de L'Eau ou de Pass'Compétition (parcours avenir), faites-le nous savoir nous en organiserons à la demande (ATTENTION il faudra avoir la Pass'Sport de L'Eau pour détenir le Pass'Compétition)

### Officiels

Tous les officiels doivent être licenciés en début de saison pour pouvoir participer aux différents Jurys, tant départementaux que régionaux.

Les clubs devront prévenir le comité de la présence d'un officiel en examen avant la compétition afin de pouvoir accueillir ce dernier dans de bonnes conditions

Les officiels ou ceux en examens devant participer à la compétition devront s'inscrire au préalable (soit le club ou soit l'officiel) via un formulaire électronique accessible depuis le site du département.

#### Pour la Natation Course :

Rubrique : Natation Course | Inscription Officiels NC ou via la page décrivant de compétition

[http://natation13.org/category/natation-course/inscriptiono\\_nc/](http://natation13.org/category/natation-course/inscriptiono_nc/)

#### Pour l'Eau Libre :

Rubrique : Eau Libre | Inscription Officiels EL

[http://natation13.org/category/eau-libre/inscriptions\\_el/](http://natation13.org/category/eau-libre/inscriptions_el/)

***Si nous voulons que nos nageurs nagent dans de bonnes conditions nous demandons aux clubs de fournir au moins un Officiel, deux pour un nombre de nageurs supérieur à 10 pour chaque réunion.***

***Nous ne sommes jamais de trop***

*Lors d'une Assemblée Générale précédente, il a été voté que*

*Chaque club participant à la compétition doit fournir par réunion au minimum*

- ***De 1 à 3 nageurs*** ⇒ ***pas d'officiel requis***
- ***De 4 à 10 nageurs*** ⇒ ***1 officiel requis***
- ***Plus de 10 nageurs*** ⇒ ***2 officiels,***
- ...

***Une amende de 50€ sera mise en place pour chaque manquement d'officiel par rapport aux règles ci-dessus. Les 3 premiers manques d'officiel par saison ne seront pas facturés.***

***Les sommes récoltées par cette amende serviront à équiper les officiels les plus présents aux manifestations organisées départementales.***

***L'objectif n'est pas de distribuer des amendes mais d'avoir des officiels présents sur le bord du bassin et de les remercier d'être présent***



### Echauffement

L'échauffement débutera, sauf disposition particulière indiquée dans le règlement ou sur le site de certaines compétitions, au maximum 1 heure avant le début des épreuves Ceci est précisé dans les différents programmes. (Attention pour le parcours ENF 30 minutes pour d'autres compétitions d'animation 45 minutes)

### Rappels

Les clubs sont responsables, lors des compétitions, du comportement de leurs nageurs, tant à l'extérieur qu'à l'intérieur des piscines où se déroulent les manifestations sportives.

Merci de prendre soin des équipements sinon nous risquons de ne plus en avoir

### Internet

Les calendriers, programmes et résultats seront disponibles sur le site Internet du Comité et seront actualisés régulièrement au cours de la saison. N'oubliez pas de consulter régulièrement le site du Comité pour les mises à jour éventuelles et informations de dernières minutes

Merci de faire parvenir au Comité départemental toute modification de vos coordonnées Clubs pour mise à jour.

Avant chaque compétition, merci de consulter le site afin de voir si des changements de dernières minutes ont été faits

### Regroupements & Sélections

Nous n'avons pas inclus dans le programme les feuilles concernant les regroupements avec les détails concernant les sélections et les objectifs visés.

### REPARTITION DES CLUBS EN POULES ET ZONES

#### Les zones / poules

Cette saison nous avons choisi de regrouper la plupart des compétitions jeunes, benjamins et avenir afin de limiter les déplacements, les week end occupés, .... Cependant, afin d'avoir des conditions optimales ses compétitions s'effectueront sur 2 poules (compétitions moins longue, ...). Pour ses catégories, nous aurons des championnats départementaux par catégorie sur une seule poule afin d'avoir une confrontation optimale.

Attention la constitution des poules évoluera en fonction des piscines utilisées en fonction :

- du niveau (meilleurs clubs reparties dans chaque poule),
- de l'éloignement (temps et/ou distance),
- des effectifs (si possible mais ajustement en fonction du réalisé)

La constitution des poules sera indiquée sur le spécial règlement dans la page de la compétition et sur extranet dans la partie info

	Samedi 15 Octobre 2022 <b>Biathlon (Étape 1)</b>	<b>MARTIGUES (FRA)</b> Piscine : ---	<b>25m</b>	
<b>79449</b>	Décl. : BOUCHES-DU-RHÔNE - Gest. : BOUCHES-DU-RHÔNE Type : [46] - Compétitions Départementales diverses  Info : Ouvert aux avenir et aux jeunes - Clubs qui doivent s'engager à Martigues (Les Pennes Mirabeau, Aix, La Ciotat, Le Puy, Aubagne, Asptt Marseille, Martigues, Allauch, Bouc Bel Air, USCGB, CSM) - ATTENTION : Les nageurs peuvent être engagés sur une ou deux épreuves individuelles maximum. Ils ne peuvent participer qu'à une seule épreuve NL et 1 seule épreuve 4 nages.	Publication des résultats : 18/10/2022 <a href="#">Consulter les résultats sur le site</a>		

### CATÉGORIES D'ÂGE

#### Natation Course

Catégories du 1 janvier 2023 au 31 décembre 2023

Catégorie		Dames		Messieurs	
<b>Avenirs</b>	<b>1</b>	9 ans et moins	2014 et après	10 ans et moins	2013 et après
	<b>2</b>	10 ans	2013	11 ans	2012
	<b>3</b>	11 ans	2012	12 ans	2011
<b>Benjamins</b>		12-13 ans	2011 à 2010	13-14 ans	2010 à 2009
<b>Juniors</b>		14-17 ans	2009 à 2006	15-18 ans	2008 à 2005
<b>Seniors</b>		18 ans et plus	2005 et avant	19 ans et plus	2004 et avant

Catégories du 1 janvier 2024 au 31 décembre 2024

Catégorie		Age	Dames	Messieurs
<b>Avenirs</b>	<b>1</b>	9 ans et moins	2015 et après	2015 et après
	<b>2</b>	10 ans	2014	2014
	<b>3</b>	11 ans	2013	2013
<b>Benjamins</b>		12-13 ans	2012 à 2011	2012 à 2011
<b>Juniors</b>		14-17 ans	2010 à 2006	2010 à 2006
<b>Seniors</b>		18 ans et plus	2005 et avant	2005 et avant

#### Maitres

Catégories à compter du 1 janvier 2023 jusqu'au 31 décembre 2023

Catégorie	Age	Année	Catégorie	Age	Année
C1	25 - 29 ans	1994 – 1998	C2	30 – 34 ans	1989 – 1993
C3	35 - 39 ans	1984 – 1988	C4	40 – 44 ans	1979 – 1983
C5	45 - 49 ans	1974 – 1978	C6	50 – 54 ans	1969 – 1973
C7	55 - 59 ans	1964 – 1968	C8	60 – 64 ans	1959 – 1963
C9	65 - 69 ans	1954 – 1958	C10	70 – 74 ans	1949 – 1953
C11	75 - 79 ans	1944 – 1948	C12	80 – 84 ans	1939 – 1943
C13	85 - 89 ans	1934 – 1938	C14	90 – 94 ans	1929 – 1933
C15	95 ans & plus	1928 & avant			

Relais au cumul de l'âge des 4 relayeurs

Catégorie	Age	Catégorie	Catégorie
R1	100 – 119 ans	R2	120 – 159 ans
R3	160 – 199 ans	R4	200 – 239 ans
R5	240 – 279 ans	R6	Plus de 289 ans

### TROPHEES

L'objectif de ses trophées est de favoriser la pratique de toutes les nages au détriment de la spécialisation. La participation à ces deux trophées est laissée à la discrétion des nageurs et de leurs entraîneurs, elle n'obéit à aucune obligation, et reste donc en cela soumise à l'intérêt et à la motivation de chacun.

#### 3èmes Trophées Avenirs bassin de 25 mètres :

Réservées aux Avenirs titulaires du Sauv'nage ou du Savoir Nager en Sécurité et d'une Licence « Compétiteurs »

La conquête de deux Trophées disputés sur la quasi totalité de la saison - **entre le 1er janvier et le 18 décembre** - que nous souhaitons inciter nageurs et entraîneurs, à diversifier et élargir leurs compétences dans la maîtrise des quatre nages et des différents types d'effort que propose notre discipline : court et intense, long et modéré, varié.

##### Principe

Tout au long de la saison, lors de chaque compétition (déclarée a minima par le Comité Départemental), les réussites aux épreuves composant l'un ou l'autre des deux Trophées seront compilées dans notre base fédérale, sans considération de temps ou de points réalisés. Chaque Trophée sera automatiquement attribué à tout Avenir qui aura réussi les 4 épreuves du « 4 nageur » et/ ou les 3 épreuves du « nageur complet ».

Pour le classement de celle-ci.

« **Trophée Avenir du 4 nageur** » : 25 papillon, 25 dos, 25 brasse et 25 nage libre.

« **Trophée Avenir du nageur complet** » 25 de spécialité\*, 100 4 nages et 200 nage libre

**Possibilité de faire tous les 25m lors du Biathlon N°1 le 15 octobre 2023**

#### 5èmes Trophées Benjamins bassin de 25 mètres ou 50 mètres

C'est donc à travers la conquête de deux trophées construits **entre le 1er janvier et le 3 décembre** que nous souhaitons inciter nageurs et entraîneurs, à diversifier et élargir leurs compétences dans la maîtrise des quatre nages et des différents types d'effort que propose notre discipline : court et intense, long et modéré, varié.













##### Principe

Le classement sera établi à partir du cumul des meilleurs des points obtenus par chaque nageur(euse) tout au long de la saison pour chacune des épreuves inscrites au trophée auxquelles il (elle) aura pris part lors des différentes compétitions référencées. Toutes les performances réalisées en bassin de 25 m et/ou 50 m dans les compétitions référencées seront prises en compte pour établir ce classement.

△ Aucun temps de conversion ne sera appliqué pour faire le cumul des points marqués. Les meilleures cotations seront prises en compte sur chaque épreuve, que ce soit en bassin de 25m ou en bassin de 50m.

- « **Trophée du 4 nageur** », au cumul des points marqués
  - Benjamins 1 : 100 papillon, 100 dos, 100 brasse et 100 nage libre.
  - Benjamins 2 : 200 papillon, 200 dos, 200 brasse et 200 nage libre.
- « **Trophée du nageur complet** », au cumul des points marqués
  - Benjamins 1 : 50 de spécialité (50 papillon ou 50 dos ou 50 brasse le meilleur pris en compte), 200 4 nages, 400 nage libre.
  - Benjamins 2 : 50 de spécialité (50 papillon ou 50 dos ou 50 brasse le meilleur pris en compte), 400 4 nages, 800 nage libre ou 1500 nage libre (le meilleur pris en compte).

### CALENDRIER 2023

Date	Disc	nb Ré	Manifestation	nb Pou	Lieu	Typ	Cat	Bass	DLE
<b>Septembre 2023</b>									
<b>Octobre 2023</b>									
08/10/23		2	Pré Saison #1	1	?????	A	Ju/Se	25m	02/10
14/10/23			Biathlon #1	2	Fos sur Mer / Martigues	A	Bj/Av	25m	09/10
21 ou 22/10/23		3	Pré Saison #2	1	Martigues	A	Ju/se	25m	16/10
22/10/23			<b>AG CD13</b>	1	Bouc Bel Air				
<b>Novembre 2023</b>									
05/11/23		2	Chpt Départemental Benjamins	1	Marseille ?	A	Bj	25m	30/10
11 ou 12/11/23		2	Interclubs Avenirs	1	Pas de lieu ???	A	Av	25m	06/11
11 ou 12/11/23		1	Soirée ou ½ journée Maîtres	1	Aix en Provence ?	A	Mt	25m	06/11
19/11/23		2	Interclubs Toutes Catégories	1	Fos sur Mer ?	A	TC	25m	13/11
25-26/11/23		4	Chpts départementaux Automne	1	Cassis	A	Bj*/Ju/Se	25m	21/11
<b>Décembre 2023</b>									
02-03/12/23		4	Final Tour Benjamins	1	Aix en Provence	A	Bj (*)	50m	27/11
03/12/23		2	Chpt Départemental Maîtres	1	Pas de lieu ???	A	Mt	25m	27/11
10/12/23		2	Biathlon #2 Benjamin / Avenirs	2	Fos sur Mer? /Pas de lieu???	A	Bj/Av	25m	04/12
<b>Fin de Saison 2023</b>									

(\*) En attente d'homologation par le CD

(?) lieu à Confirmer





(???) Pas de lieu

#### Remarques :

Nous avons choisi de regrouper les compétitions avenir et jeunes afin de limiter les déplacements et les week end occupés. Cependant, nous avons été obligés de faire 2 poules afin que les nageurs nagent dans de meilleures conditions. Cependant nous aurons dans l'année quelques compétitions regroupant tous les avenir et d'autres tous les jeunes afin de favoriser la confrontation.

**Comme vous le voyez nous recherchons encore des piscines pour faire nos compétitions. Si vous pouvez organiser un événement n'hésitez pas à contacter le comité Départemental. Merci par avance**

#### Légende :

<b>Nb Réunion = Nb Ré</b>	<b>Nb Poules : Nb Pou</b>
<b>Catégories = Cat</b>	<b>Type Compétition = Typ</b>
Av= Avenirs   Bj=Benjamins   Ju=Juniors   Ma=Maîtres   + = et plus - = et moins	A= Animation   Q = Qualificatif   S = Sélection
<b>Discipline : Disc</b>	
 ENF  Natation course	 Maîtres
	 Handisport

## DETAIL DES COMPETITIONS

 <b>Pré Saison Juniors / Seniors N°1</b>			
Date :	Dimanche 08 octobre 2023	Nb Poules	1
Nb Réunions :	2	Lieux	<b>A déterminer</b>
Bassin :	25m	Cat :	Juniors / Seniors (F14+, G15+)
Nb lignes :	6 lignes	Genre :	Animation
Date Limite Engt :	Mardi 03 octobre 2023	Tarifs :	Indiv : 3,50€ Relais : 5,00€

**Règlement :**

Cette compétition est ouverte aux nageurs de la catégorie Juniors / Seniors.  
Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)  
Les relais mixtes devront être composés de 2 Dames et 2 Messieurs

**Programme :**

**1° Réunion : Dimanche 08 octobre 2023 - OP : 08h30 – DE : 09h15 (\*)**

100 Papillon Dames & Messieurs,  
200 Nage Libre Dames & Messieurs,  
100 Dos Dames & Messieurs,  
4x50 4N Mixte

**2° Réunion : Dimanche 08 octobre 2023 - OP : 14h00 – DE : 14h45 (\*)**

4x50 NL Mixte  
100 Brasse Dames & Messieurs,  
200 4 Nages Dames & Messieurs,  
100 Nage Libre Dames & Messieurs,


(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

**Engagements :**

- **Ouverture des engagements :** du mardi 26 septembre 2023 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le mardi 03 octobre 2023 à 23h59

**Récompenses :**


Sans Objet

 <b>Biathlon Jeunes / Avenirs N°1</b>			
<b>Date :</b>	Dimanche 15 octobre 2023	<b>Nb Poules</b>	2
<b>Nb Réunions :</b>	2	<b>Lieux</b>	Fos sur Mer / Martigues
<b>Bassin :</b>	25m	<b>Cat :</b>	Jeunes / Avenirs (F13-, G14-)
<b>Nb lignes :</b>	x lignes	<b>Genre :</b>	Animation
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi 10 octobre 2023	<b>Tarifs :</b>	Indiv : 3,50€ Relais : 5,00€

### Règlement :

Cette compétition est ouverte aux nageurs des catégories Benjamins et Avenirs. Elle se déroulera en 2 Zones quel que soit les piscines mise à disposition (cf Répartition des clubs par zones ou poules)

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

 **Trophée Avenir :** possibilité de concourir au trophée national du 4 nageurs et nageurs complets (Cf classement ci-dessous)

- 4 nageurs 13 et FFN : Cumul points 25 pap + 25 Dos + 25 Brasse + 25 NL
- Nageur complet FFN : 25 de spécialité + 100 4 Nages et 200 Nage Libre

Les Avenirs peuvent nager ttes les épreuves et les Benjamins ne peuvent pas nager les 25m.

### Poules :

#### Fos sur Mer :

- CN Marseille, Rognac, Berre l'étang, Istres, Salon de Provence, Marignane, Vitrolles, Team Marseille, Fos, Marseille Nord, La Crau et Arles

#### ???? :

- Les Pennes Mirabeau, Pays Aix Natation , La Ciotat, Le Puy sainte Reparade, Aubagne, ASPTT Marseille, Martigues, Allauch, Bouc Bel Air, USCGB, CSM Marseille

### Programme :

#### 1° Réunion : Dimanche 15 octobre 2023 - OP : 08h30 – DE : 09h15 (\*)

Relais 4x50 Nage Libre TC Filles & Garçons  
 25 Nage Libre Filles & Garçons Avenirs uniquement,  
 100 4 Nages Filles & Garçons,  
 200 4 Nages Filles & Garçons,  
 25 Brasse Filles & Garçons Avenirs uniquement,

#### 2° Réunion : Dimanche 15 octobre 2023 - OP : 14h00 – DE : 14h45 (\*)

Relais 4x50 4 Nages TC Filles, Garçons  
 25 Dos Filles & Garçons Avenirs uniquement,  
 100 Nage Libre Filles, Garçons,  
 200 Nage Libre Filles, Garçons,  
 25 Papillon Filles & Garçons Avenirs uniquement,



# Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2023-24

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

## Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi 02 octobre 2023 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 10 octobre 2023 à 23h59

## Récompenses :

**Relais :** Cumul des points des 2 relais (récompenses des 3 premiers filles et garçons) (8or,8ag,8bz)

**Courses individuelles :** Cumul des points sur

- 100 4 Nages et 100 NL Médaille pour les 3ers : Benjamins et Avenirs (Filles et garçons) (4or,4ag,4 bz)
- 200 4 Nages et 200 NL Médaille pour les 3ers : Benjamins et Avenirs (Filles et garçons) (4or,4ag,4 bz)

**Trophée Avenir 13 du 4 nageurs** meilleure performance au cumul des 25m par catégorie avenir A1, A2, A3 (6or)

## Classement :

Les Avenirs Titulaire du Sauv'nage ou Savoir Nager en Sécurité et d'une Licence « Compétiteurs" peuvent participer au 3eme trophée national Avenirs. L'objectif de ses trophées est de favoriser la pratique de toutes les nages au détriment de la spécialisation

La conquête de deux Trophées disputés sur la quasi totalité de la saison - entre le 1er janvier et le 18 décembre - que nous souhaitons inciter nageurs et entraîneurs, à diversifier et élargir leurs compétences dans la maîtrise des quatre nages et des différents types d'effort que propose notre discipline : court et intense, long et modéré, varié.

Principe

La poursuite de ces deux Trophées est laissée à la discrétion des nageurs et de leurs entraîneurs, elle n'obéit à aucune obligation, et reste donc en cela soumise à l'intérêt et à la motivation de chacun. Tout au long de la saison, lors de chaque compétition (déclarée a minima par le Comité

Départemental), les réussites aux épreuves composant l'un ou l'autre des deux Trophées seront compilées dans notre base fédérale, sans considération de temps ou de points réalisés. Chaque Trophée sera automatiquement attribué à tout Avenir qui aura réussi les 4 épreuves du « 4 nageur » et/ ou les 3 épreuves du « nageur complet ».

Pour le classement de celle-ci.

« Trophée Avenir du 4 nageur » : 25 papillon, 25 dos, 25 brasse et 25 nage libre.

« Trophée Avenir du nageur complet » 25 de spécialité\*, 100 4 nages et 200 nage libre

**Pour plus de détails cf le spécial règlement**



 <b>Pré Saison Juniors / Seniors N°2</b>			
<b>Date :</b>	Samedi 21 et Dimanche 22 octobre 2023	<b>Nb Poules</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	2 ou 3	<b>Lieu</b>	Martigues
<b>Bassin :</b>	25m	<b>Cat :</b>	Juniors / Seniors (F14+, G15+)
<b>Nb lignes :</b>	6 lignes	<b>Genre :</b>	Animation
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi 16 octobre 2023	<b>Tarifs :</b>	Indiv : 3,50€ Relais : 5,00€

### Règlement :

Cette compétition est ouverte aux nageurs de la catégorie Juniors / Seniors.

Chaque nageur est autorisé à faire 3 courses individuelles max par réunion

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

Les relais mixtes devront être composés de 2 Dames et 2 Messieurs

### Programme :

Si on avoir une piscine sur 3 demi- journée on ajoutera la réunion 0 ci-dessous

#### 1° Réunion : Samedi 21 octobre 2023 - OP : 14h00 – DE : 14h45 (\*)

200 Nage Libre Dames & Messieurs,  
50 Papillon Dames & Messieurs,  
50 Dos Dames & Messieurs,  
200 4 Nages Dames & Messieurs,  
50 Brasse Dames & Messieurs,  
50 Nage Libre Dames & Messieurs

#### 2° Réunion : Dimanche 22 octobre 2023 - OP : 08h30 – DE : 09h15 (\*)

100 Papillon Dames,  
100 Brasse Messieurs,  
400 Nage Libre Dames,  
400 4 Nages Messieurs,  
100 Dos Dames,  
100 Nage Libre Messieurs,  
4x50 4N Mixte

#### 3° Réunion : Dimanche 22 octobre 2023 - OP : 14h00 – DE : 14h45 (\*)

100 Papillon Messieurs,  
100 Brasse Dames,  
400 Nage Libre Messieurs,  
400 4 Nages Dames,  
100 Dos Messieurs,  
100 Nage Libre Dames,  
4x50 NL Mixte

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves



### Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi 09 octobre 2023 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 16 octobre 2023 à 23h59

### Récompenses :

Sans Objet

  <b>Championnats Départementaux Benjamins</b>			
<b>Date :</b>	Dimanche 5 novembre 2023	<b>Nb Poules</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	2	<b>Lieux :</b>	<b>Marseille - A confirmer</b>
<b>Bassin :</b>	25m	<b>Cat :</b>	Benjamins (F12-13, G13-14)
<b>Nb lignes :</b>	x lignes	<b>Genre :</b>	Animation
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi 30 octobre 2023	<b>Tarifs :</b>	Indiv : 3,50€

## Règlement :

Cette compétition est ouverte aux nageurs de la catégorie Benjamin. Elle permettra aux nageurs de se qualifier aux chpts régionaux benjamins, ...

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

ATTENTION : les 200 4 Nages et 200 NL ne sont pas au programme car présent au Biathlon et risque manque de temps

## Programme :

### 1° Réunion : Dimanche 5 novembre 2023 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (\*)

200 Papillon Dames, 200 Dos Messieurs  
50 Nage Libre Dames, 50 Brasse Messieurs  
100 Brasse Dames, 100 Nage Libre Messieurs,  
50 Papillon Dames, 50 Dos Messieurs,  
400 Nage Libre Dames, 200 Brasse Messieurs,  
100 Dos Dames, 100 Papillon Messieurs

### 2° Réunion : Dimanche 5 novembre 2023 - OP : 14h00 – DE : 14h45 (\*)

200 Dos Dames, 200 Papillon Messieurs  
50 Brasse Dames, 50 Nage Libre Messieurs  
100 Nage Libre Dames, 100 Brasse Messieurs,  
50 Dos Dames, 50 Papillon Messieurs,  
200 Brasse Dames , 400 Nage Libre Messieurs ,  
100 Papillon Dames, 100 Dos Messieurs


(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

## Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi 23 octobre 2023 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 30 octobre 2023 à 23h59

## Récompenses :

Au trois premiers benjamins de chaque épreuve Relais : (24 Or, 24 Ag, 24 Bz)

 <b>Interclubs Avenirs</b>			
<b>Date :</b>	Samedi 11 ou Dimanche 12 novembre 2023	<b>Nb Poules</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	2	<b>Lieux</b>	<b>A déterminer</b>
<b>Bassin :</b>	25m	<b>Cat :</b>	Avenirs (F11-, G12-)
<b>Nb lignes :</b>	X lignes	<b>Genre :</b>	Animation
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi 06 novembre 2023	<b>Tarifs :</b>	Equipe. : 30 €

### Règlement :

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs.

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (un 50 et le 100 4 nages) ainsi qu'aux deux relais.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Les équipes mixtes pourront être engagés **en fonction de la participation** via un bordereau disponible sur le site du comité par contre, elles seront hors classement

Deux courses par remplaçant sont possibles correspondant aux épreuves de la compétition. Les engagements seront effectués sur un bordereau et transmis à l'informatique avant le début des épreuves et elles seront nagées avant les relais

### Programme :

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation et des horaires de mise à disposition des piscines

**1° Réunion : Samedi 11 ou dimanche 12 novembre 2023 - OP : 08h15 – DE : 09h00 (\*)**

100 4 nages Filles  
50 Papillon Garçons - 50 Dos Garçons  
50 Brasse Garçons - 50 NL Garçons  
Course des Remplaçants  
- 4 x 50 4 Nages Filles – 4 x 50 Nage Libre Garçons

**2° Réunion : Samedi 11 ou dimanche 12 novembre 2023 - OP : 14h00 – DE : 14h45 (\*)**

100 4 Nages Garçons  
50 Papillon Filles - 50 Dos Filles  
50 Brasse Filles- 50 NL Filles  
Course des Remplaçants  
– 4 x 50 4 Nages Garçons - 4 x 50 Nage Libre Filles

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves



### Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi 30 octobre 2023 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 06 novembre 2023 à 23h59

### Classement :

Pour être classée une équipe doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) conformément au règlement.

Cette compétition compte pour le classement national des clubs. Pour plus de renseignement cf. l'annuel règlement fédéral.

### Récompenses :

Au trois premières équipes Avenirs (6 coupes – 8 Or)

**1/2 journée ou Soirée Maitres N°1****Championnat Départemental 1/3**

<b>Date :</b>	Samedi 11 ou Dimanche 12 Novembre 2023	<b>Nb Poules</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	1	<b>Lieux</b>	<b>Aix en Provence - A Confirmer</b>
<b>Bassin :</b>	25m	<b>Cat :</b>	Maitres (D25+, M25+)
<b>Nb lignes :</b>	X lignes	<b>Genre :</b>	Qualificatif
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi 06 novembre 2023	<b>Tarifs :</b>	Indiv. : 3,50 €

**Règlement :**

Les nageurs âgés de 25 ans et plus

Attention en fonction de la participation certaines épreuves pourront être déplacées ou regroupées avec d'autres épreuves

**Programme :**

**1° Réunion : Samedi 11 ou Dimanche 12 Novembre 2023 - OP : Xx – DE : XX (\*)**

50 Brasse Dames & Messieurs  
200 NL Dames & Messieurs  
100 Dos Dames & Messieurs  
50 Papillon Dames & Messieurs  
200 Brasse Dames & Messieurs  
400 4 Nages Dames & Messieurs  
50 Dos Dames & Messieurs  
100 Papillon Dames & Messieurs  
50 NL Dames & Messieurs  
100 4N Dames & Messieurs


(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

**Engagements :**

- **Ouverture des engagements :** du lundi 30 octobre 2023 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 06 novembre 2023 à 23h59

**Récompenses :**

Aux 3 meilleures performances classements aux points (2or,2Ag,2Bz)

 <b>Interclubs Départementaux TC – Poule C</b>			
<b>Date :</b>	Dimanche 19 novembre 2023	<b>Nb Poules</b>	<b>1</b>
<b>Nb Réunions :</b>	2	<b>Lieux</b>	<b>Fos sur Mer (A Confirmer)</b>
<b>Bassin :</b>	25m	<b>Cat :</b>	Ttes Cat (F0+, G0+-)
<b>Nb lignes :</b>	6 lignes	<b>Genre :</b>	Equipe Animation
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi 13 novembre 2023	<b>Tarifs :</b>	Equipe. : 35,00 €

## Règlement :

Ces Championnats sont ouverts à toutes les catégories d'âge.

- Cette compétition s'adresse aux équipes non qualifiées aux poules A et B régionales

- Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe sera organisée (une ou deux courses par nageur correspondant aux épreuves de la compétition distance maximum 200m en fonction du timing et du nombre de remplaçants). Inscription pour les remplaçants via bordereau qui sera envoyé au comité par mail avant la date de clôture des engagements
- Un nageur nageant en poule A ou B ne pourra nager en poule C

Pour le règlement complet cf annuel règlement FFN

Merci de communiquer avant le 30 octobre au comité départemental le nombre d'équipes Dames et Messieurs que vous prévoyez d'engager aux interclubs TC en poule C afin de nous puissions organiser dans de meilleures conditions la manifestation Merci.

## Programme :

Attention les horaires sont susceptibles de changer en fonction de la participation

**1° Réunion : Dimanche 19 novembre 2023 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (\*)**

10x50 nage libre dames & messieurs

100 dos dames

200 dos messieurs

100 brasse dames

200 brasse messieurs

100 nage libre dames

400 nage libre messieurs

100 papillon dames

200 papillon messieurs

100 4 nages dames

200 4 nages messieurs

Pause 15' (course des remplaçants)

4x200 nage libre dames

2° Réunion : Dimanche 19 novembre 2023 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (\*)

4x200 nage libre messieurs  
200 dos dames  
100 dos messieurs  
200 brasse dames  
100 brasse messieurs  
400 nage libre dames  
100 nage libre messieurs  
200 papillon dames  
100 papillon messieurs  
200 4 nages dames  
100 4 nages messieurs  
Pause 15' (course des remplaçants)  
4x100 4 nages dames  
4x100 4 nages messieurs

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

### Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi 06 novembre 2023 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 13 novembre 2023 à 23h59

### Classement :

Pour être classée une équipe doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) conformément au règlement.

**Le classement des équipes s'effectue à la table de cotation fédérale. En cas d'égalité, l'addition des temps des relais (4x100 4 Nages, 4x200 NL et 10x50 NL) servira à départager les équipes.**

A l'issue des Championnats interclubs un seul classement général est établi pour les clubs de la région PACA. Les 16 premières équipes PACA dames et messieurs seront sélectionnées pour disputer les Championnats Interclubs l'année suivante dans la poule A, Les équipes suivantes seront qualifiées dans la poule B (est ou ouest) et les autres équipes en poule C départementale.


ATTENTION : chaque club est limité au maximum pour les poules A et B à 2 équipes par sexe et par poule. Le nombre d'équipes pourra varier selon les mesures sanitaires en vigueur.

Cette compétition compte pour le classement national des clubs. Pour plus de renseignement cf. l'annuel règlement fédéral.

### Récompenses :

3 Meilleures performances Dames et Messieurs toutes catégories(20,2Ag,2bz)



 <b>Chpts Départementaux D'automne Open</b> <b>Web confrontation</b>		
<b>Date :</b>	Samedi 25 & Dimanche 26 novembre 2023	<b>Nb Poules</b> 1
<b>Nb Réunions :</b>	4	<b>Lieux</b> Cassis
<b>Bassin :</b>	25m	<b>Cat :</b> Benjamins (*) &+ (F12+, G13+)
<b>Nb lignes :</b>	8 lignes	<b>Genre :</b> Qualificatif
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi 20 novembre 2023	<b>Tarifs :</b> Indiv. : 3,50 € Relais : 5,00 €

### Règlement :

Cette compétition permet :

- aux Benjamins de se qualifier aux Championnats de France
- aux Juniors/seniors de se qualifier aux championnats Régionaux

**(\*) Seuls les Benjamins qualifiés aux Championnats de France Benjamins à l'issue de la Web confrontation de juillet 2022 à Cannes (la liste est disponible ci-dessous dans la rubrique Qualification) pourront participer à cette compétition.**

**ATTENTION un nageur benjamin engagé qui ne serait pas qualifié sera mis d'office forfait En cas de doute, n'hésitez pas, contactez le comité**

Les nageurs Benjamins juniors/seniors pourront nager 3 épreuves maximum par réunion

Attention pour les épreuves de 400, 800, 1500NL et 400 4 Nages

il y aura les limites de temps suivantes :

Epreuves	Dames	Messieurs
400 Nage Libre	6'30''	6'15''
800 Nage Libre	12'00''	11'30''
1500 Nage Libre	22'30''	21'30''
400 4 Nages	7'00	6'45''

**En cas de dépassement de temps le nageur sera arrêté avant la fin de l'épreuve**

**C'est pour cela que nous demandons aux entraineurs de n'engager que les nageurs en capacité de réaliser les temps afin de ne pas pénaliser tout le monde. Merci**

### Programme :

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

**1° Réunion : Samedi 25 novembre 2023 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (\*)**

1500 NL Dames  
 800 NL Messieurs  
 100 NL Dames  
 100 Papillon Messieurs  
 50 Brasse Dames – Messieurs  
 200 Dos Dames  
 200 NL Messieurs  
 200 4 Nages Dames



# Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

## Règlement Natation Course – 2023-24

**2° Réunion : Samedi 25 novembre 2023 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (\*)**

400 NL Dames  
400 4 nages Messieurs  
50 Dos Dames - Messieurs  
200 Brasse Dames - Messieurs  
100 Pap Dames  
100 NL Messieurs

**3° Réunion : Dimanche 26 novembre 2023 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (\*)**

1500 NL Messieurs  
800 NL Dames  
100 Brasse Messieurs - Dames  
50 Papillon Messieurs - Dames  
200 Dos Messieurs  
200 NL Dames  
200 4 Nages Messieurs

**4° Réunion : Dimanche 26 novembre 2023 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (\*)**

400 NL Messieurs  
400 4 nages Dames  
100 Dos Messieurs et Dames  
200 Pap Messieurs et Dames  
50 NL Messieurs et Dames

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

### Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi 13 novembre 2023 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 20 novembre 2023 à 23h59

**Qualification :****Liste des Benjamins qualifiés pouvant nager lors de cette compétition****Filles :**

Prénom	Nom	Club
Yasmin	AZZOUZ	CN Marseille
Marie	ESPITALIER-MANOUKIAN	CN Marseille
Emmeline	RIU	CN Marseille
Lisa	VANTRIMPONTE	CN Marseille
Shadé	WANAXAENG	CN Marseille
Louanne	ROUSSEAU	Istres SN
Assia	NECHNICHE	Pays D'Aix N

**Garçons :**

Prénom	Nom	Club
Gabin	DENISOT	AC Allauch
Sauveur	CRISTOFINI	CN Marseille
Dan	LEVY	CN Marseille
Nicolas	MOREAU	CN Marseille
Rafi	OULD KHELIFA	CN Marseille
Aaron	BENELHADJ DJELLOUL	Fos Natation
Alessio	DEZI	Istres SN
Gabriel	ZACHARIA	Pays d'Aix N

En cas de doute pour engager les benjamins contactez-nous.

**ATTENTION un nageur benjamin engagé qui ne serait pas qualifié sera mis d'office forfait En cas de doute, n'hésitez pas, contactez le comité**

**Récompenses :**

3 premiers par épreuves toutes catégories (34a,34b,34c)

### Championnats Départementaux 13 - Open

<b>Date :</b>	Dimanche 03 décembre 2023	<b>Nb Poules</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	2	<b>Lieux</b>	<b>A Déterminer</b>
<b>Bassin :</b>	25m	<b>Cat :</b>	Maitres (D25+,M25+)
<b>Nb lignes :</b>	lignes	<b>Genre :</b>	Qualificatif
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi 27 novembre 2023	<b>Tarifs :</b>	Individuel : 3,50 € Relais : 5,00 €

#### Règlement :

Les nageurs âgés de 25 ans et plus

Attention en fonction de la participation certaines épreuves pourront être déplacées ou regroupées avec d'autres épreuves

#### Programme :

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation et des horaires de mise à disposition des piscines

**1° Réunion : dimanche 03 décembre 2023 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (\*)**

Relais 4x50 nages Libres mixtes  
200 Dos Dames & Messieurs  
100 Papillon Dames & Messieurs  
50 Brasse Dames & Messieurs  
200 4 Nages Dames & Messieurs  
800 NL Dames & Messieurs  
1500 NL Dames & Messieurs  
200 Brasse Dames & Messieurs  
50 Dos Dames & Messieurs  
100 NL Dames & Messieurs  
200 Papillon Dames & Messieurs

**2° Réunion : dimanche 03 décembre 2023 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (\*)**

100 4N Dames & Messieurs  
400 NL Dames & Messieurs  
50 Papillon Dames & Messieurs  
100 Dos Dames & Messieurs  
400 4N Dames & Messieurs  
200 NL Dames & Messieurs  
100 Brasse Dames & Messieurs  
50 NL Dames & Messieurs  
Relais 4x50 4 Nages Mixtes

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

#### Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi 20 novembre 2023 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 27 novembre 2023 à 23h59

#### Récompenses :

Les 6 meilleures performances toutes catégories (4o, 4a, 4b)

 <b>Biathlon Jeunes / Avenirs N°2</b>			
<b>Date :</b>	Dimanche 10 décembre 2023	<b>Nb Poules</b>	2
<b>Nb Réunions :</b>	2	<b>Lieux :</b>	Fos / Mer <b>A confirmer / A déterminer</b>
<b>Bassin :</b>	25m	<b>Cat :</b>	Benjamins / Avenirs (F13-, G14-)
<b>Nb lignes :</b>	x lignes	<b>Genre :</b>	Animation
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi 04 décembre 2023	<b>Tarifs :</b>	Indiv : 3,50€ Relais : 5,00€

### Règlement :

Cette compétition est ouverte aux nageurs de la catégorie Jeunes et Avenirs. Elle se déroulera en 2 Zones

Les 400m sont réservés exclusivement aux jeunes

Chaque nageur pourra effectuer une course individuelle max par réunion.

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

### Poules :

#### Fos sur Mer :

- CN Marseille, Rognac, Berre l'étang, Istres, Salon de Provence, Marignane, Vitrolles, Team Marseille, Fos, Marseille Nord, La Crau et Arles

#### Lieu à déterminer :

- Les Pennes Mirabeau, Pays Aix Natation , La Ciotat, Le Puy sainte Reparade, Aubagne, ASPTT Marseille, Martigues, Allauch, Bouc Bel Air, USCGB, CSM Marseille

### Programme :

#### **1° Réunion : Dimanche 10 décembre 2023 - OP : 08h30 – DE : 09h15 (\*)**

Relais 4x50 Nage Libre TC Filles & Garçons  
100 4 Nages Filles & Garçons,  
200 4 Nages Filles & Garçons,  
400 4 nages Filles & Garçons Jeunes

#### **2° Réunion : Dimanche 10 décembre 2023 - OP : 14h00 – DE : 14h45 (\*)**

Relais 4x50 4 Nages TC Filles, Garçons  
100 Nage Libre Filles, Garçons,  
200 Nage Libre Filles, Garçons,  
400 Nage Libre Filles, Garçons, Jeunes

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

### Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi 27 novembre 2023 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 04 décembre 2023 à 23h59



### Récompenses :

- Relais :** Cumul des points des 2 relais (récompenses des 3 premiers filles et garçons) (8or,8ag,8bz)
- Challenge Biathlon :** Cumul des points des 100m (NL et 4 Nages) Avenirs et Jeunes (4or, 4ag, 4 bz),  
Cumul des points des 200m (NL et 4 Nages) Avenirs et Jeunes (4or, 4ag, 4 bz),  
Cumul des points des 400m (NL et 4 Nages) Avenirs et Jeunes (4or, 4ag, 4 bz),



# Bonne fin de Saison

La suite très prochainement dans  
une nouvelle version de ce  
document

Merci de votre compréhension