

Stage Vacances de Toussaint 2024 - Martigues Natation

Ecole de Natation Groupes Perf 1, 2 & 3 - Bassin de 25m + petit bain

		Perf 1 (Maud)	Nbre de lignes	Perf 2 (David)	Nbre de lignes	Perf 3 (Anthony)	Nbre de lignes
Semaine 1	lundi 21 octobre	14h00-15h00	2 + petit bain	17h45-19h00	3	17h45-19h15	3
	mardi 22 octobre			10h45-12h00	3	10h30-12h00	3
	mercredi 23 octobre			10h45-12h00	3	16h15-18h45	3
	jeudi 24 octobre	14h30-15h30	2 + petit bain	17h45-19h00	3	17h45-19h15	3
	vendredi 25 octobre			10h45-12h00	3	10h30-12h00	3
Semaine 2	lundi 28 octobre	Repos		17h45-19h00	3	17h45-19h15	3
	mardi 29 octobre			10h45-12h00	3	10h30-12h00	3
	mercredi 30 octobre			10h45-12h00	3	16h15-17h30	3
	jeudi 31 octobre			17h45-19h00	3	17h45-19h00	3

Groupe Pré-Compétition - Bassin de 25m + Bassin Nordique

		Matin - bassin 25m		Soir - bassin nordique	
Semaine 1	lundi 21 octobre	8h00-9h30	2 lignes	18h00-20h00	2 lignes
	mardi 22 octobre	8h00-9h30	2 lignes	18h00-20h00	2 lignes
Semaine 2	lundi 28 octobre	8h30-10h00	2 lignes	18h00-20h00	2 lignes
	mardi 29 octobre			18h00-20h00	2 lignes
	mercredi 30 octobre	8h30-10h00	2 lignes		
	jeudi 31 octobre			18h00-20h00	2 lignes

Groupe Elite - Bassin Nordique

		Matin		Soir	
Semaine 1	lundi 21 octobre	7h30-9h00	2 lignes	18h00-20h00	2 lignes
	mardi 22 octobre	7h30-9h00	2 lignes	18h00-20h00	2 lignes
	mercredi 23 octobre	7h30-9h00	2 lignes	18h00-20h00	2 lignes
	jeudi 24 octobre	7h30-9h00	2 lignes	18h00-20h00	2 lignes
	vendredi 25 octobre	7h30-9h00	2 lignes	18h00-20h00	2 lignes
Semaine 2	lundi 28 octobre	7h30-9h00	2 lignes	18h00-20h00	2 lignes
	mardi 29 octobre	7h30-9h00	2 lignes	18h00-20h00	2 lignes
	mercredi 30 octobre	7h30-9h00	2 lignes	18h00-20h00	2 lignes
	jeudi 31 octobre	7h30-9h00	2 lignes	18h00-20h00	2 lignes