

Martigues Natation

Saison 2020 / 2021

HORAIRES DES ENTRAÎNEMENTS VACANCES DE LA TOUSSAINT



Section Groupes/Entraîneur Jours	NATATION						AQUAGYM		
	Groupe 1 Élite	Groupe 2	Pré-Compétition	École de Nage (Ludovic)			Maitres	MATIN	SOIR
	Patrick	Ludovic	Erwan	Perf 1	Perf 2	Perf 3	Patrick		
lun. 19 octobre 2020	9h00-11h00 18h00-20h00	<i>Pas d'entraînements</i>	9h00-10h30 18h00-19h30			9h00-10h00	<i>Pas d'entraînements</i>	9h30-10h30	18h00-18h50 18h50-19h40 19h40-20h30
mar. 20 octobre 2020	9h00-11h00 18h00-20h00		9h00-10h30 18h00-19h30		9h00-10h00			<i>Pas d'aquagym</i>	<i>Pas d'aquagym</i>
mer. 21 octobre 2020	9h00-11h00 18h00-20h00		9h00-10h30 18h00-19h30	9h00-10h00					
jeu. 22 octobre 2020	9h00-11h00 18h00-20h00		9h00-10h30		9h00-10h00				
ven. 23 octobre 2020	9h00-11h00 18h00-20h00		<i>pas d'entraînement</i>			9h00-10h00			
lun. 26 octobre 2020	<i>Stage Font-Romeu</i>	<i>Pas d'entraînements</i>	9h00-10h30 16h30-18h00	<i>Pas d'entraînements</i>	<i>Pas d'entraînements</i>	<i>Pas d'entraînements</i>	<i>Pas d'entraînements</i>		
mar. 27 octobre 2020			9h00-10h30 16h30-18h00						
mer. 28 octobre 2020			9h00-10h30 16h30-18h00						
jeu. 29 octobre 2020			<i>pas d'entraînement</i>						
ven. 30 octobre 2020			<i>pas d'entraînement</i>						